МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделением: _____ / Н.А. Шепелева/

Школа: Озернинская школа - детский сад 1-4кл | Отд./корп: 1 | День: 20.01.2026г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо		Рассольник домашний смясом со сметаной	250\10\5	20,81	132	4,7	6,5	13,7
	2 блюдо		Печень, тушёная в соусе	90\50	35,40	165,9	11,5	11,1	5,0
	гарнир		Макароные изделия отварные	150	28,41	175,2	3,2	2,8	34,3
	напиток		Компот из кураги	200	22,97	111,6	0,9	0	27
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	45	3,50	38,9	1	0,3	8,1
	хлеб чер.		Хлеб Украинский	45	2,58	82,6	1,4	0,2	18,8
			НЕ УЧАТСЯ		113,67				

Школа: Озернинская школа - детский сад 5-9кл +ОВЗ | Отд./корп: 1 | День: 20.01.2026г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка " Царская " из творога со сгущенным молоком	200	62,67	304,8	15,5	12,9	31,7
	гор.напиток		Чай Витаминный	200	33,84	82,9	0,7	0,1	19,8
	хлеб		хлеб пшеничный	83	4,50				
			Бутерброд с маслом	30	32,93	157,1	2,5	9,9	14,5
			Рогалик со сгущённым молоком	80	30,00	12,4	1,2	4,3	2,2
Завтрак 2	фрукты				163,94				
Обед	закуска								
	1 блюдо		Рассольник домашний смясом со сметаной	250\10\5	27,81	132	4,7	6,5	13,7
	2 блюдо		Печень, тушёная в соусе	100\50	33,41	165,9	11,5	11,1	5,0
	гарнир		Макароные изделия отварные	180	22,42	175,2	3,2	2,8	34,3
	напиток		Компот из кураги	200	23,41	111,6	0,9	0	27
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	83	4,50	38,9	1	0,3	8,1
	хлеб чер.		Хлеб Украинский	50	2,70	82,6	1,4	0,2	18,8
					114,25				