

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделением:  / Н.А. Шепелева/

Школа Озернинская СОШ №2 1-4 класс Отд./корп 1 День 19.01.2026г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп картофельный с рыбой	250	20,50	166,7	7,6	7,1	18,1
	2 блюдо		котлеты из говядины	100	37,42	195,8	8,1	11,8	14,3
	гарнир		капуста тушённая	180	17,22	97,1	3,1	3,9	12,4
	напиток		напиток из плодов шиповника	200	14,80	61,4	0,2	0,0	15,1
	хлеб черн.		хлеб Украинский	55	4,50	62	1,1	0,2	14,1
	хлеб белый.		Хлеб Свежий	55	4,50	58	1,5	0,4	12,2
			Сдоба выборская	50	36,47	54	1,2	1,6	14,4
					135,41				
Школа	Озернинская СОШ №2		5-9 класс +ОВЗ	Отд./корп	1		День		19.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Омлет натуральный	200	22,17	294	19,9	23,1	1,5
	гор.напиток		Какао с молоком	200	22,43	117	3,4	4,2	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	83	4,50	60,8	1,1	0,2	14,1
			Печенье сахарное	80	9,60	54	1,2	1,6	14,4
					58,70				
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп картофельный с рыбой	250	21,73	166,7	7,6	7,1	18,1
	2 блюдо		котлеты из говядины	100	34,85	195,8	8,1	11,8	14,3
	гарнир		капуста тушённая	180	32,70	97,1	3,1	3,9	12,4
	напиток		напиток из плодов шиповника	200	14,54	61,4	0,2	0,0	15,1
	хлеб черн.		хлеб Украинский	83	5,00	62	1,1	0,2	14,1
	хлеб белый.		Хлеб Свежий	50	3,50	58	1,5	0,4	12,2
			сдоба выборская	50	36,47	54	1,2	1,6	14,4
					148,79				