

# МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделением *Шел* / Н.А. Шепелева/

|       |                    |           |           |   |      |             |
|-------|--------------------|-----------|-----------|---|------|-------------|
| Школа | Озернинская СОШ №2 | 1-4 класс | Отд./корп | 1 | День | 22.12.2025г |
|-------|--------------------|-----------|-----------|---|------|-------------|

| Прием пищи | Раздел             | № рец.         | Блюдо                    | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------------|----------------|--------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Обед       | закуска            |                |                          |          |        |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо            |                | суп гороховый с гренками | 250      | 22,82  | 176,1        | 3,1   | 4,1  | 31,7     |
|            | 2 блюдо            |                | биточки рыбные           | 100      | 28,36  | 212,4        | 14,0  | 11,6 | 13,0     |
|            | гарнир             |                | картофельное пюре        | 150      | 21,62  | 175,5        | 3,9   | 5,9  | 26,7     |
|            | напиток            |                | сок яблочный             | 219      | 15,07  | 90           | 0,4   | 0,0  | 22,0     |
|            | хлеб черн.         |                | хлеб Украинский          | 45       | 4,50   | 41,3         | 0,7   | 0,1  | 9,4      |
|            | хлеб бел.          |                | Хлеб Свежий              | 45       | 4,50   | 38,9         | 1     | 0,3  | 8,1      |
|            |                    |                | Апельсины                | 166      | 55,89  | 14,3         | 2,7   | 1,2  | 17,3     |
|            |                    |                |                          |          | 152,76 |              |       |      |          |
| Школа      | Озернинская СОШ №2 | 5-9 класс+ ОВЗ | Отд./корп                | 1        | День   | 22.12.2025г  |       |      |          |

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                    | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   |        | Каша Дружба              | 200      | 23,63  | 238          | 6,6   | 8,3  | 34,3     |
|            | гор.напиток |        | Чай с молоком            | 200      | 10,30  | 94,1         | 2,8   | 2,5  | 15,1     |
|            | хлеб        |        | Хлеб пшеничный           | 83       | 3,80   | 38,9         | 1     | 3    | 8,1      |
|            |             |        | Бутерброд с маслом       | 30       | 13,44  | 157,1        | 2,8   | 9,9  | 14,5     |
|            |             |        |                          |          | 51,17  |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                          |          |        |              |       |      |          |
|            |             |        |                          |          |        |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |        |                          |          |        |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |        | суп гороховый с гренками | 250      | 21,31  | 176,1        | 3,1   | 4,1  | 31,7     |
|            | 2 блюдо     |        | биточки рыбные           | 100      | 44,17  | 212,4        | 14,0  | 11,6 | 13,0     |
|            | гарнир      |        | картофельное пюре        | 180      | 22,00  | 175,5        | 3,9   | 5,9  | 26,7     |
|            | напиток     |        | сок яблочный             | 200      | 20,11  | 90           | 0,4   | 0,0  | 22,0     |
|            | хлеб черн.  |        | хлеб Украинский          | 83,33    | 4,50   | 41,3         | 0,7   | 0,1  | 9,4      |
|            | хлеб бел.   |        | Хлеб Свежий              | 50       | 3,00   | 38,9         | 1     | 0,3  | 8,1      |
|            |             |        | Апельсины                | 200      | 37,00  | 38,9         | 1     | 0,3  | 8,1      |
|            |             |        |                          |          | 152,09 |              |       |      |          |