

МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделением:

/ Н.А. Шепелева/

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп из овощей с курицей со сметаной	250\10	20,54	144	5,9	6,3	16
	2 блюдо		Гуляш из говядины	100	38,56	117,5	9,1	7,5	3,4
	гарнир		Рис припущенный с кукурузой	150	24,59	170	3,5	5	27,8
	напиток		Кисель из свежих ягод	200	10,91	89	0,3	0,2	21,5
	хлеб белый		Хлеб Свежий	55	3,60	58,4	1,5	0,4	12,2
	хлеб черный		Хлеб Украинский	55	3,60	41,3	0,7	0,1	9,4
			Апельсины	167	17,76	24,2	1,4	1,2	8,7
Школа	<input type="text" value="Озернинская школа - детский сад 5-9 кл+ ОВЗ"/>			Отд./корп	<input type="text" value="1"/>				День <input type="text" value="16.12.2025г"/>

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша из овсянных хлопьев " Геркулес"	200	34,73	190	6,5	6,7	26
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	33,35	63	0,2	0	15,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	83	4,50	77,8	2	0,6	16,2
			Бутерброд с сыром и маслом	33	29,70	184	8	12	12
			Сдоба выборская	50	20,70	24,1	3,2	8	1,2
			Вафли Обожайка	50	24,50	24,1	3,2	8	1,2
						147,48			
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп из овощей с курицей со сметаной	250\10	21,43	144	5,9	6,3	16
	2 блюдо		Гуляш из говядины	100	42,79	117,5	9,1	7,5	3,4
	гарнир		Рис припущенный с кукурузой	150	32,59	170	3,5	5	27,8
	напиток		Кисель из свежих ягод	200	28,08	89	0,3	0,2	21,5
	хлеб белый		Хлеб Свежий	57	4,50	58,4	1,5	0,4	12,2
	хлеб черный		Хлеб Украинский	38	2,70	41,3	0,7	0,1	9,4
			Апельсины	215	29,33	24,2	1,4	1,2	8,7
					161,42				