

МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделением: / Н.А. Шепелева/

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо		Уха ростовская	250\60	14,00	169,7	8,5	6,7	18,9
	2 блюдо		Кура запечённая в сметанном соусе	100	37,68	184	19,3	10,9	2,2
	гарнир		Макаронные изделия отварные	150	17,65	150	3,1	2,8	28
	напиток		Напиток из плодов шиповника	200	17,78	61,4	0,2	0	15,1
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	55	2,40	58,4	1,5	0,4	12,2
	хлеб черн.		Хлеб Украинский	55	2,40	41,3	0,7	0,1	9,4
			мандарины	250	48,75	43,2	1,2	8,1	2,2
					140,66				

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Бутерброд с маслом	30	22,35	157,1	2,5	9,9	14,5
	гор.блюдо		Каша кукурузная жидкая с маслом	200	39,00	236	6,2	7,5	36
	гор.напиток		Какао с молоком	200	25,45	117	3,4	4,2	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	83	4,50	60,8	1,1	0,2	14,1
					91,30				
Обед	закуска								
	1 блюдо		Уха ростовская	250\60	21,09	169,7	8,5	6,7	18,9
	2 блюдо		Кура запечённая в сметанном соусе	100	43,29	184	19,3	10,9	2,2
	гарнир		Макаронные изделия отварные	150	11,37	150	3,1	2,8	28
	напиток		Напиток из плодов шиповника	200	17,36	61,4	0,2	0	15,1
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	89	4,82	58,4	1,5	0,4	12,2
	хлеб черн.		Хлеб Украинский	53	2,30	41,3	0,7	0,1	9,4
			мандарины	261	51,00	43,2	1,2	8,1	2,2
					151,23				