

МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделением: / Н.А. Шепелева/

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп гороховый с гречками	250\10	38,82	176,1	3,1	4,1	31,7
	2 блюдо		Запеканка картофельная с мясом	250\5	46,67	356,3	19,1	21,5	21,6
	напиток		Сок яблочный	187	23,10	90	0,4	0	22
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	50	2,70	38,9	1	0,3	8,1
	хлеб черн.		Хлеб Украинский	50	2,70	41,3	0,7	0,1	9,4
			яблоко	111	61,69	24,2	1,2	2,3	8,4
					175,68				

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
	гор.блюдо		Каша рисовая жидкая с маслом	200	25,85	198	6,4	7,2	27
	гор.напиток		Кофейный напиток на сгущённом молоке	200	36,18	93	1,9	2,3	16,2
			Бутерброд с сыром	30	28,54	142	2,4	0,8	14,3
	хлеб		Хлеб ржаной	83	4,50	81	1,4	0,2	18,8
	конд изд				95,07				
Обед									
	1 блюдо		Суп гороховый с гречками	250\20	41,22	176,1	3,1	4,1	31,7
	2 блюдо		Запеканка картофельная с мясом отварным , с маслом	250\5	58,29	429,7	20,2	26,9	26,7
	напиток		Сок абрикосовый	200	25,16	90	0,4	0	22
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	89	4,50	77,8	2	0,6	16,2
	хлеб черн.		Хлеб Украинский	54	3,93	91,0	1,9	0,4	17,5
			яблоко	385		24,2	1,2	2,3	8,4
					133,10				