

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

заведующий отделением: / Н.А. Шегелева/



Школа Озернинская школа - детский сад 1-4кл

Отд./корп

1

День

09.12.2025г

| Прием пищи | Раздел | № реч. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|--------|--|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | Рассольник с мясом со сметаной | 250/10/5 | 34,98 | 113,2 | 4,1 | 5,2 | 12,5 |
| | 2 блюдо | | Котлета рыбная натуральная, запечённая | 100\50 | 43,81 | 167,3 | 10,5 | 11,3 | 5,9 |
| | гарнир | | Картофель тушённый | 150 | 21,99 | 141 | 3,4 | 4,2 | 25 |
| | напиток | | Сок абрикосовый | 200 | 28,21 | 90 | 0,4 | 0 | 22 |
| | хлеб бел. | | Хлеб Свежий | 45 | 4,50 | 58,4 | 1,5 | 0,4 | 12,2 |
| | | | Хлеб Украинский | 45 | 4,50 | 103,3 | 1,8 | 0,3 | 23,5 |
| | | | НЕ УЧАТСЯ | | | | | | |
| | | | | | 137,99 | | | | |

Школа Озернинская школа - детский сад ОВЗ + 5-9 кл

Отд./корп

1

День

09.12.2025г

| Прием пищи | Раздел | № реч. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | | | Бутерброд горячий с сыром | 60 | 36,49 | 161 | 4,4 | 10,5 | 12,1 |
| | гор.блюдо | | Каша манная жидкая с маслом | 40 | 37,51 | 196,3 | 5,1 | 7,1 | 28 |
| | гор.напиток | | Чай "Витаминный" | 200 | 20,14 | 82,9 | 0,7 | 0,1 | 19,8 |
| | хлеб | | Хлеб "Свежий" | 83 | 4,50 | 38,9 | 1 | 0,3 | 8,1 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | 98,64 | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | Рассольник с мясом со сметаной | 250/10/5 | 27,15 | 113,2 | 4,1 | 5,2 | 12,5 |
| | 2 блюдо | | Котлета рыбная натуральная, запечённая | 100\50 | 69,81 | 167,3 | 10,5 | 11,3 | 5,9 |
| | гарнир | | Картофель тушённый | 180 | 23,28 | 141 | 3,4 | 4,2 | 25 |
| | напиток | | Сок абрикосовый | 200 | 28,21 | 90 | 0,4 | 0 | 22 |
| | хлеб бел. | | Хлеб Свежий | 83 | 4,50 | 58,4 | 1,5 | 0,4 | 12,2 |
| | | | Хлеб Украинский | 50 | 2,70 | 103,3 | 1,8 | 0,3 | 23,5 |
| | | | | | 155,65 | | | | |