

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделением:

/ Н.А. Шепелева/



Школа Озернинская школа - детский сад 1-4кл Отд./корп 1 День 08.12.2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо		Щи из свежей капусты с картофелем, мясом	250\10\5	12,39	129,7	5,8	6,5	11,7
	2 блюдо		Печень, тушёная с овощами	100\50	35,76	164	11,7	10,8	4,9
	гарнир		Макаронные изделия отварные	150	23,11	175,2	3,2	2,8	34,3
	напиток		Компот из кураги	200	13,54	111,6	0,9	0	27
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	50	2,25	58,4	1,5	0,4	12,2
	хлеб чер.		Хлеб Украинский	50	2,14	82,6	1,4	0,2	18,8
						89,19			
			не учатся						

Школа Озернинская школа - детский сад ОВЗ + 5 - 9 класс Отд./корп 1 День 08.12.2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суфле " Чизкейк" с молоком сгущенным	200	73,09	272	13,5	10,8	30,2
	гор.напиток		Какао с молоком	200	28,21	117	3,4	4,2	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	83	4,50	77,8	2	0,6	16,2
			Бутерброд с маслом	30	21,24	157,1	2,5	9,9	14,5
					127,04				
Обед	закуска								
	1 блюдо		Щи из свежей капусты с картофелем, мясом	250\10\5	16,52	129,7	5,8	6,5	11,7
	2 блюдо		Печень, тушёная с овощами	100\50	47,56	164	11,7	10,8	4,9
	гарнир		Макаронные изделия отварные	180	22,34	175,2	3,2	2,8	34,3
	напиток		Компот из кураги	200	17,38	111,6	0,9	0	27
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	83	4,82	58,4	1,5	0,4	12,2
	хлеб черн.		Хлеб Украинский	50	2,89	82,6	1,4	0,2	18,8
						111,51			