МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделением: _____ / Н.А. Шепелева/

Школа	Озернинская СОШ №2 1-4 кл	Отд./корп	1	День	05.12.2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп из овощей с яйцом с мясом	250\10	26,77	116	5,3	5,5	11,2
	2 блюдо		рыба запеченая с маслом	100	33,79	175	15,7	10,2	5,2
	гарнир		картофель отварной с маслом и зеленью	150	17,19	140	3,1	3,3	24,5
	напиток		сок яблочный	200	22,49	138	0,5	0	34
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	45	4,50	58,4	1,5	0,4	12,2
	хлеб черн.		хлеб Украинский	45	4,50	41,3	0,7	0,1	9,4
					109,24				

Школа	Озернинская СОШ №2 ОВЗ + 5-9 кл	Отд./корп	1	День	05.12.2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп молочный с крупой	300	35,00	229	7,5	9,2	29
	гор.напиток		Кофейный напиток на сгущённом молоке	200	44,51	93	1,9	2,3	16,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	83,33	4,48	77,8	2	0,6	16,2
			бутерброд с сыром и маслом	30	34,87	142	6,3	1,2	14,8
Завтрак 2					118,86				
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп из овощей с яйцом с мясом	250\10	25,22	116	5,3	5,5	11,2
	2 блюдо		рыба запеченая с маслом	100	69,35	175	15,7	10,2	5,2
	гарнир		картофель отварной с маслом и зеленью	180	19,26	140	3,1	3,3	24,5
	напиток		сок абрикосовый	214	24,56	138	0,5	0	34
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	89	4,82	58,4	1,5	0,4	12,2
	хлеб черн.		хлеб Украинский	54	2,89	41,3	0,7	0,1	9,4
					146,10				