МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

заведующий отделением: _____ / Н.А.Шепелева/

Школа	Озернинская СОШ №2 1-4 кл			Отд./корп	1			День	02.12.2025г
Обед	закуска								
	1 блюдо		Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной , с мясом	250\10\5	20,02	118	4,4	5,5	12,7
	2 блюдо		Бедро или грудка куринные запеченные " Домашние"	100	24,22	174,2	14,6	12,6	0,6
	гарнир		Рагу овощное	150	21,01	161,8	3,5	9,4	15,8
	напиток		Сок яблочный	200	24,12	138	0,5	0,0	34
	хлеб черн.		хлеб Украинский	62	2,70	62	1,1	0,2	14,1
	хлеб бел		Хлеб Свежий	62	2,70	58,4	1,5	0,4	12,2
			Печенье Венское	41	9,95	28	2	1	3
Школа	Озернинская СОШ №2 5-9 кл+ ОВЗ			Отд./корп	107,72			День	02.12.2025г
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша гречневая молочная жидкая с маслом	250	27,29	20	6,5	6,1	30,2
	гор.напиток		Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	34,25	93	1,9	2,3	16,2
	хлеб		хлеб пшеничный	83	4,50	81	1,4	0,2	18,8
			Бутерброд с маслом	30	26,39	157,1	2,5	9,9	14,5
					92,43				
Обед	закуска								
	1 блюдо		Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной , с мясом	250\10\5	18,04	118	4,4	5,5	12,7
	2 блюдо		Бедро или грудка куринные запеченные " Домашние"	100	25,63	174,2	14,6	12,6	0,6
	гарнир		Рагу овощное	150	15,01	161,8	3,5	9,4	15,8
	напиток		Сок яблочный	182	22,23	138	0,5	0,0	34
	хлеб черн.		хлеб Украинский	53	3,00	62	1,1	0,2	14,1
	хлеб бел		Хлеб Свежий	89	5,00	58,4	1,5	0,4	12,2
					89,23				