# МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделением: _____ / Н.А. Шепелева/

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Школа | Озернинская СОШ №2 1-4 класс | | | Отд./корп | 1 | | День | 01.12.2025г |

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | суп гороховый с гренками | 250 | 22,82 | 176,1 | 3,1 | 4,1 | 31,7 |
| | 2 блюдо | | биточки рыбные | 100 | 38,36 | 212,4 | 14,0 | 11,6 | 13,0 |
| | гарнир | | картофельное пюре | 150 | 13,12 | 175,5 | 3,9 | 5,9 | 26,7 |
| | напиток | | сок яблочный | 219 | 24,40 | 90 | 0,4 | 0,0 | 22,0 |
| | хлеб черн. | | хлеб Украинский | 45 | 4,50 | 41,3 | 0,7 | 0,1 | 9,4 |
| | хлеб бел. | | Хлеб Свежий | 45 | 4,50 | 38,9 | 1 | 0,3 | 8,1 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | 107,70 | | | | |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Школа | Озернинская СОШ №2 5-9 класс+ ОВЗ | | | Отд./корп | 1 | | День | 01.12.2025г |

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | Каша Дружба | 200 | 18,63 | 238 | 6,6 | 8,3 | 34,3 |
| | гор.напиток | | Чай с молоком | 200 | 12,30 | 94,1 | 2,8 | 2,5 | 15,1 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 83 | 3,80 | 38,9 | 1 | 3 | 8,1 |
| | | | Бутерброд с маслом | 30 | 16,44 | 157,1 | 2,8 | 9,9 | 14,5 |
| | | | | | 51,17 | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | , | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | суп гороховый с гренками | 250 | 11,31 | 176,1 | 3,1 | 4,1 | 31,7 |
| | 2 блюдо | | биточки рыбные | 100 | 20,17 | 212,4 | 14,0 | 11,6 | 13,0 |
| | гарнир | | картофельное пюре | 180 | 12,20 | 175,5 | 3,9 | 5,9 | 26,7 |
| | напиток | | сок яблочный | 200 | 20,11 | 90 | 0,4 | 0,0 | 22,0 |
| | хлеб черн. | | хлеб Украинский | 83,33 | 4,50 | 41,3 | 0,7 | 0,1 | 9,4 |
| | хлеб бел. | | Хлеб Свежий | 50 | 3,00 | 38,9 | 1 | 0,3 | 8,1 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | 71,29 | | | | |