

МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделением

/ Н.А. Шепелева/

Школа Озернинская СОШ №2 1-4 класс Отд./корп 1 День 27.11.2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп картофельный с рыбой	250	29,54	166,7	7,6	7,1	18,1
	2 блюдо		котлеты из говядины	100	30,66	195,8	8,1	11,8	14,3
	гарнир		капуста тушённая	180	25,67	97,1	3,1	3,9	12,4
	напиток		напиток из плодов шиповника	200	14,80	61,4	0,2	0,0	15,1
	хлеб черн.		хлеб Украинский	55	4,50	62	1,1	0,2	14,1
	хлеб белый.		Хлеб Свежий	55	4,50	58	1,5	0,4	12,2
						109,67			
Школа	Озернинская СОШ №2			5-9 класс +ОВЗ	Отд./корп 1				День 27.11.2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Омлет натуральный	200	26,09	294	19,9	23,1	1,5
	гор.напиток		Какао с молоком	200	28,43	117	3,4	4,2	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	83	4,50	60,8	1,1	0,2	14,1
			Бутерброд с сыром	30	17,10	147	7,2	7,8	11,9
						76,12			
Обед									
	закуска								
	1 блюдо		суп картофельный с рыбой	250	41,07	166,7	7,6	7,1	18,1
	2 блюдо		котлеты из говядины	100	34,55	195,8	8,1	11,8	14,3
	гарнир		капуста тушённая	180	33,70	97,1	3,1	3,9	12,4
	напиток		напиток из плодов шиповника	200	18,54	61,4	0,2	0,0	15,1
	хлеб черн.		хлеб Украинский	83	5,00	62	1,1	0,2	14,1
	хлеб белый.		Хлеб Свежий	50	3,50	58	1,5	0,4	12,2
						136,36			