

МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделением:

/Н.А. Шепелева/

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп из овощей с курицей со сметаной	250\10	20,54	144	5,9	6,3	16
	2 блюдо		Гуляш из говядины	100	36,56	117,5	9,1	7,5	3,4
	гарнир		Рис припущенный с кукурузой	150	24,59	170	3,5	5	27,8
	напиток		Кисель из свежих ягод	200	25,80	89	0,3	0,2	21,5
	хлеб белый		Хлеб Свежий	45	4,50	58,4	1,5	0,4	12,2
	хлеб черный		Хлеб Украинский	45	4,50	41,3	0,7	0,1	9,4
						116,49			

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша из овсянных хлопьев "Геркулес"	200	24,73	190	6,5	6,7	26
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	24,88	63	0,2	0	15,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	83	4,50	77,8	2	0,6	16,2
			Бутерброд с сыром и маслом	33	25,70	184	8	12	12
					79,81				
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп из овощей с курицей со сметаной	250\10	21,43	144	5,9	6,3	16
	2 блюдо		Гуляш из говядины	100	41,38	117,5	9,1	7,5	3,4
	гарнир		Рис припущенный с кукурузой	150	32,59	170	3,5	5	27,8
	напиток		Кисель из свежих ягод	200	18,08	89	0,3	0,2	21,5
	хлеб белый		Хлеб Свежий	81	4,50	58,4	1,5	0,4	12,2
	хлеб черный		Хлеб Украинский	48	2,70	41,3	0,7	0,1	9,4
						120,68			