

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделением:  / Н.А. Шепелева/

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо		Рассольник с мясом со сметаной	250/10/5	21,21	113,2	4,1	5,2	12,5
	2 блюдо		Котлета рыбная натуральная , запечённая	100\50	32,61	167,3	10,5	11,3	5,9
	гарнир		Картофель тушённый	150	21,70	141	3,4	4,2	25
	напиток		Сок абрикосовый	200	14,23	90	0,4	0	22
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	50	2,20	58,4	1,5	0,4	12,2
	хлеб черн.		Хлеб Украинский	50	2,15	103,3	1,8	0,3	23,5
			Пряник Воронежский	63	13,60	121	2,4	1,3	5,8
					107,70				

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Бутерброд горячий с сыром	60	21,25	161	4,4	10,5	12,1
Завтрак	гор.блюдо		Каша манная жидкая с маслом	40	21,84	196,3	5,1	7,1	28
	гор.напиток		Чай " Витаминный"	200	21,14	82,9	0,7	0,1	19,8
	хлеб		Хлеб "Свежий"	83	4,50	38,9	1	0,3	8,1
			печенье шахматное	50	17,25	121	2,4	1,3	5,8
					85,98				
Обед	закуска								
	1 блюдо		Рассольник с мясом со сметаной	250/10/5	27,14	113,2	4,1	5,2	12,5
	2 блюдо		Котлета рыбная натуральная , запечённая	100\50	30,82	167,3	10,5	11,3	5,9
	гарнир		Картофель тушённый	180	12,28	141	3,4	4,2	25
	напиток		Сок абрикосовый	200	22,54	90	0,4	0	22
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	83	4,50	58,4	1,5	0,4	12,2
	хлеб черн.		Хлеб Украинский	50	2,70	103,3	1,8	0,3	23,5
						99,98			