МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

заведующий отделением: _____ /Н.А. Шепелева/

Школа: Озернинская школа - детский сад 1-4кл | Отд./корп: 1 | День: 18.11.2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо		Щи из свежей капусты с картофелем, мясом	250\10\5	18,22	129,7	5,8	6,5	11,7
	2 блюдо		Печень, тушёная с овощами	100\50	31,18	164	11,7	10,8	4,9
	гарнир		Макароные изделия отварные	150	20,91	175,2	3,2	2,8	34,3
	напиток		Компот из кураги	200	16,68	111,6	0,9	0	27
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	50	4,50	58,4	1,5	0,4	12,2
	хлеб чер.		Хлеб Украинский	50	4,50	82,6	1,4	0,2	18,8
			Пряник Воронежский	49	11,71	43,2	2,4	1,8	24,3
					107,70				

Школа: Озернинская школа - детский сад ОВЗ + 5 - 9 класс | Отд./корп: 1 | День: 18.11.2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суфле " Чизкейк" с молоком сгущенным молоком	200	75,14	272	13,5	10,8	30,2
	гор.напиток		Какао с молоком	200	30,16	117	3,4	4,2	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	83	4,50	77,8	2	0,6	16,2
			Бутерброд с маслом	30	27,50	157,1	2,5	9,9	14,5
					137,30				
Обед	закуска								
	1 блюдо		Щи из свежей капусты с картофелем, мясом	250\10\5	25,00	129,7	5,8	6,5	11,7
	2 блюдо		Печень, тушёная с овощами	100\50	42,95	164	11,7	10,8	4,9
	гарнир		Макароные изделия отварные	180	22,10	175,2	3,2	2,8	34,3
	напиток		Компот из кураги	200	9,38	111,6	0,9	0	27
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	83	4,82	58,4	1,5	0,4	12,2
	хлеб черн.		Хлеб Украинский	50	2,89	82,6	1,4	0,2	18,8
					107,14				