МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделением: _____ / Н.А. Шепелева/

Школа: Озернинская СОШ №2 1-4 кл | Отд./корп: 1 | День: 17.11.2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп из овощей с яйцом с мясом	250\10	16,87	116	5,3	5,5	11,2
	2 блюдо		рыба запеченая с маслом	100	23,79	175	15,7	10,2	5,2
	гарнир		картофель отварной с маслом и зеленью	150	17,19	140	3,1	3,3	24,5
	напиток		сок яблочный	200	19,49	138	0,5	0	34
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	45	4,50	58,4	1,5	0,4	12,2
	хлеб черн.		хлеб Украинский	45	4,50	41,3	0,7	0,1	9,4
			Вафли Ням нямка	21	10,12	22,4	2,1	0,4	17,2
			Пряник Воронежский	66	11,24	22,4	2,1	0,4	17,2
					107,70				

Школа: Озернинская СОШ №2 ОВЗ + 5-9 кл | Отд./корп: 1 | День: 17.11.2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп молочный с крупой	300	28,60	229	7,5	9,2	29
	гор.напиток		Кофейный напиток на сгущённом молоке	200	34,51	93	1,9	2,3	16,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	83,33	4,50	77,8	2	0,6	16,2
			бутерброд с сыром и маслом	30	33,87	142	6,3	1,2	14,8
Завтрак 2			Вафли Обожайка	50	25,24	22,4	2,1	0,4	17,2
					126,72				
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп из овощей с яйцом с мясом	250\10	27,22	116	5,3	5,5	11,2
	2 блюдо		рыба запеченая с маслом	100	26,00	175	15,7	10,2	5,2
	гарнир		картофель отварной с маслом и зеленью	180	18,55	140	3,1	3,3	24,5
	напиток		сок абрикосовый	214	24,56	138	0,5	0	34
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	89	4,82	58,4	1,5	0,4	12,2
	хлеб черн.		хлеб Украинский	54	2,89	41,3	0,7	0,1	9,4
					104,04				