

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделением:  / Н.А. Шепелева/

Школа Отд./корп День

Обед	1 блюдо	Суп с крупой с мясом	250\10	30,38	164	6,5	6,4	20,1
	2 блюдо	Жаркое по - домашнему	250	50,58	297,9	14,5	15,1	26
	напиток	Компот из сухофруктов	200	20,62	98	0,8	0	24
	хлеб чер.	Хлеб Украинский	50	4,50	82,6	1,4	0,2	19
	хлеб бел.	Хлеб Свежий	50	4,50	58,4	1,5	0,4	12,2
					110,58			

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша Рисовая жидкая с маслом	200	28,27	198	6,4	7,2	27
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	10,42	48,8	0,2	0	12
	хлеб		Хлеб пшеничный	83,33	4,50	78	2	0,6	16,2
			Бутерброд с сыром	30	23,20	147	7,2	7,8	11,9
					66,39				
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп с крупой с мясом	250\10	35,01	164	6,5	6,4	20,1
	2 блюдо		Жаркое по - домашнему	250	59,25	297,9	14,5	15,1	26
	напиток		Компот из сухофруктов	200	16,62	98	0,8	0	24
	хлеб чер.		Хлеб Украинский	83	4,50	82,6	1,4	0,2	19
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	50	2,70	58,4	1,5	0,4	12,2
						98,84			