

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделением:  / Н.А. Шепелева/

| | | | | | | |
|-------|--------------------|-----------|-----------|---|------|-------------|
| Школа | Озернинская СОШ №2 | 1-4 класс | Отд./корп | 1 | День | 12.11.2025г |
|-------|--------------------|-----------|-----------|---|------|-------------|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|----------------------------|--------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | суп гороховый с гречками | 250 | 12,82 | 176,1 | 3,1 | 4,1 | 31,7 |
| | 2 блюдо | | биточки рыбные | 100 | 18,36 | 212,4 | 14,0 | 11,6 | 13,0 |
| | гарнир | | картофельное пюре | 150 | 11,62 | 175,5 | 3,9 | 5,9 | 26,7 |
| | напиток | | сок яблочный | 219 | 14,40 | 90 | 0,4 | 0,0 | 22,0 |
| | хлеб черн. | | хлеб Украинский | 45 | 4,50 | 41,3 | 0,7 | 0,1 | 9,4 |
| | хлеб бел. | | Хлеб Свежий | 45 | 4,50 | 38,9 | 1 | 0,3 | 8,1 |
| | | | Вафли Обожайка | 50 | 24,25 | 14,3 | 2,7 | 1,2 | 17,3 |
| | | Печенье Слободка шахматное | 50 | 17,25 | 14,3 | 2,7 | 1,2 | 17,3 | |
| | | | | | 107,70 | | | | |

| | | | | | | |
|-------|--------------------|----------------|-----------|---|------|-------------|
| Школа | Озернинская СОШ №2 | 5-9 класс+ ОВЗ | Отд./корп | 1 | День | 12.11.2025г |
|-------|--------------------|----------------|-----------|---|------|-------------|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | Каша Дружба | 200 | 23,63 | 238 | 6,6 | 8,3 | 34,3 |
| | гор.напиток | | Чай с молоком | 200 | 20,47 | 94,1 | 2,8 | 2,5 | 15,1 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 83 | 3,80 | 38,9 | 1 | 3 | 8,1 |
| | | | Бутерброд с маслом | 30 | 20,44 | 157,1 | 2,8 | 9,9 | 14,5 |
| | | | | | 68,34 | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | , | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | суп гороховый с гречками | 250 | 11,31 | 176,1 | 3,1 | 4,1 | 31,7 |
| | 2 блюдо | | биточки рыбные | 100 | 24,17 | 212,4 | 14,0 | 11,6 | 13,0 |
| | гарнир | | картофельное пюре | 180 | 12,03 | 175,5 | 3,9 | 5,9 | 26,7 |
| | напиток | | сок яблочный | 200 | 20,11 | 90 | 0,4 | 0,0 | 22,0 |
| | хлеб черн. | | хлеб Украинский | 83,33 | 4,50 | 41,3 | 0,7 | 0,1 | 9,4 |
| | хлеб бел. | | Хлеб Свежий | 50 | 3,00 | 38,9 | 1 | 0,3 | 8,1 |
| | | | | | 75,12 | | | | |