МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделением: _____ / Н.А. Шепелева/

Школа: Озернинская СОШ №2 — 1-4 класс | Отд./корп: 1 | День: 11.11.2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп картофельный с рыбой	250	20,54	166,7	7,6	7,1	18,1
	2 блюдо		котлеты из говядины	100	30,66	195,8	8,1	11,8	14,3
	гарнир		капуста тушённая	180	17,22	97,1	3,1	3,9	12,4
	напиток		напиток из плодов шиповника	200	14,80	61,4	0,2	0,0	15,1
	хлеб черн.		хлеб Украинский	55	4,50	62	1,1	0,2	14,1
	хлеб белый.		Хлеб Свежий	55	4,50	58	1,5	0,4	12,2
			Вафли Ням нямка	61,7	15,48	27	13,1	2,4	14,3
					107,70				

Школа: Озернинская СОШ №2 — 5-9 класс +ОВЗ | Отд./корп: 1 | День: 11.11.2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Омлет натуральный	200	29,18	294	19,9	23,1	1,5
	гор.напиток		Какао с молоком	200	18,43	117	3,4	4,2	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	83	4,50	60,8	1,1	0,2	14,1
			Бутерброд с сыром	30	27,27	147	7,2	7,8	11,9
					79,38				
Обед									
	закуска								
	1 блюдо		суп картофельный с рыбой	250	21,07	166,7	7,6	7,1	18,1
	2 блюдо		котлеты из говядины	100	34,34	195,8	8,1	11,8	14,3
	гарнир		капуста тушённая	180	19,70	97,1	3,1	3,9	12,4
	напиток		напиток из плодов шиповника	200	14,54	61,4	0,2	0,0	15,1
	хлеб черн.		хлеб Украинский	83	5,00	62	1,1	0,2	14,1
	хлеб белый.		Хлеб Свежий	50	3,50	58	1,5	0,4	12,2
					98,15				