МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделением: _____ / Н.А. Шепелева/

Школа	Озернинская СОШ №2 1-4 кл			Отд./корп	1			День	10.11.2025г
Обед	закуска								
	1 блюдо		Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной , с мясом	250\10\5	18,02	118	4,4	5,5	12,7
	2 блюдо		Бедро или грудка куринные запеченные " Домашние"	100	31,25	174,2	14,6	12,6	0,6
	гарнир		Рагу овощное	150	10,01	161,8	3,5	9,4	15,8
	напиток		Сок яблочный	200	14,12	138	0,5	0,0	34
	хлеб черн.		хлеб Украинский	50	2,70	62	1,1	0,2	14,1
	хлеб бел		Хлеб Свежий	50	2,70	58,4	1,5	0,4	12,2
			Печенье шахматное	50	17,25	26,3	2,4	1,6	22,10
			Вафли Ням нямка	47	11,65	26,3	2,4	1,6	22,10
					107,70				

Школа	Озернинская СОШ №2 5-9 кл+ ОВЗ			Отд./корп	1			День	10.11.2025г
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша гречневая молочная жидкая с маслом	250	23,56	20	6,5	6,1	30,2
	гор.напиток		Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	34,10	93	1,9	2,3	16,2
	хлеб		хлеб пшеничный	83	4,50	81	1,4	0,2	18,8
			Бутерброд с маслом	30	20,39	157,1	2,5	9,9	14,5
			Печенье шахматное	50	17,25	26,3	2,4	1,6	22,10
					114,65				
Обед	закуска								
	1 блюдо		Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной , с мясом	250\10\5	20,04	118	4,4	5,5	12,7
	2 блюдо		Бедро или грудка куринные запеченные " Домашние"	100	40,55	174,2	14,6	12,6	0,6
	гарнир		Рагу овощное	150	35,01	161,8	3,5	9,4	15,8
	напиток		Сок яблочный	182	21,23	138	0,5	0,0	34
	хлеб черн.		хлеб Украинский	53	3,00	62	1,1	0,2	14,1
	хлеб бел		Хлеб Свежий	89	5,00	58,4	1,5	0,4	12,2
					124,83				