

МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделением: Мен / Н.А. Шепелева/

Школа			Озернинская СОШ №2	1-4 кл	Отд./корп	1	День				5.11.2025г	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Обед	1 блюдо		Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной		250\10\5	10,24	134,2	4,2	6,2	15,4		
	2 блюдо		курица в соусе с томатом		120	28,80	135	10,6	9,5	1,8		
	гарнир		Каша гречневая вязкая отварная		180	20,57	148,6	1,7	4,5	24,3		
	напиток		Компот из сухофруктов		200	15,36	98	0,8	0,0	24		
	хлеб чёрн		хлеб Украинский		50	3,66	82,6	1,4	0,2	18,8		
	хлеб бел		хлеб Свежий		50	3,80	38,9	1,0	0,3	8,1		
				вафли Обожайка		50	25,27	13	2,4	1,2	3,8	
							107,70					
Школа			Озернинская СОШ №2	5-9 кл + ОВЗ	Отд./корп	1	День				5.11.2025г	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо		Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным		210	72,64	408	15	17	48		
	гор.напиток		Чай с сахаром		200	15,21	48	0	0	12		
	хлеб		Хлеб пшеничный		83	4,50	39	1	0,3	8,1		
			Бутерброд с маслом		30	34,87	157	3	10	15		
						127,22						
Обед	1 блюдо		Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной		250\10\5	12,24	134,2	4,2	6,2	15,4		
	2 блюдо		курица в соусе с томатом		120	34,23	135	10,6	9,5	1,8		
	гарнир		Каша гречневая вязкая отварная		180	21,41	148,6	1,7	4,5	24,3		
	напиток		Компот из сухофруктов		200	10,10	98	0,8	0,0	24		
	хлеб чёрн		хлеб Украинский		89	4,82	82,6	1,4	0,2	18,8		
	хлеб бел		хлеб Свежий		54	2,89	38,9	1,0	0,3	8,1		
							85,69					