

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделением:  / Н.А. Шепелева/



Школа

Озернинская школа - детский сад 1-4кл

Отд./корп 1

День 30.09.2025г

Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп с крупой с мясом	250\10	19,95	164	6,5	6,4	20,1
	2 блюдо		Жаркое по - домашнему	250	41,58	297,9	14,5	15,1	26
	напиток		Компот из сухофруктов	200	16,62	98	0,8	0	24
	хлеб чер.		Хлеб Украинский	45	4,50	82,6	1,4	0,2	19
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	45	4,50	58,4	1,5	0,4	12,2
			вафли Ням Нямка	51	20,55	12,5	2,4	2,2	14,3
					107,70				

Школа Озернинская школа - детский сад 5-9кл + ОВЗ Отд./корп 1 День 30.09.2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша Рисовая жидкая с маслом	200	20,52	198	6,4	7,2	27
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	10,79	48,8	0,2	0	12
	хлеб		Хлеб пшеничный	83,33	4,50	78	2	0,6	16,2
			Бутерброд с сыром	30	32,14	147	7,2	7,8	11,9
						67,95			
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп с крупой с мясом	250\10	13,95	164	6,5	6,4	20,1
	2 блюдо		Жаркое по - домашнему	250	29,11	297,9	14,5	15,1	26
	напиток		Компот из сухофруктов	200	11,62	98	0,8	0	24
	хлеб чер.		Хлеб Украинский	83	4,50	82,6	1,4	0,2	19
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	50	2,70	58,4	1,5	0,4	12,2
			вафли Ням нямка	66	13,13	12,5	2,4	2,2	14,3