

МЕНЮ



Заведующий отделением: Н.А. Шепелева/

Школа

Озернинская школа - детский сад 1-4кл

Отд./корп 1

День

20.10.2025г

Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп с крупой с мясом	250\10	19,95	164	6,5	6,4	20,1
	2 блюдо		Жаркое по - домашнему	250	41,58	297,9	14,5	15,1	26
	напиток		Компот из сухофруктов	200	16,51	98	0,8	0	24
	хлеб чер.		Хлеб Украинский	45	4,50	82,6	1,4	0,2	19
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	45	4,50	58,4	1,5	0,4	12,2
	конд изд		Печенье лёгкое	70	23,54	54,21	2,3	4,3	14,21
Школа	Озернинская школа - детский сад 5-9кл + ОВЗ			Отд./корп 1	День 20.10.2025г				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша Рисовая жидкая с маслом	200	19,12	198	6,4	7,2	27
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	10,21	48,8	0,2	0	12
	хлеб		Хлеб пшеничный	83,33	4,50	78	2	0,6	16,2
			Бутерброд с сыром	30	33,10	147	7,2	7,8	11,9
			Вафли Обожайка	50	25,27	120	3,5	7,5	9,5
Обед					92,20				
	закуска								
	1 блюдо		Суп с крупой с мясом	250\10	21,19	164	6,5	6,4	20,1
	2 блюдо		Жаркое по - домашнему	250	47,18	297,9	14,5	15,1	26
	напиток		Компот из сухофруктов	200	26,62	98	0,8	0	24
	хлеб чер.		Хлеб Украинский	83	4,50	82,6	1,4	0,2	19
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	50	2,70	58,4	1,5	0,4	12,2
					102,19				