

МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделением: /Н.А. Шепелева/

Школа	Озернинская СОШ №2	1-4 класс	Отд./корп	1	День	17.10.2025г
-------	--------------------	-----------	-----------	---	------	-------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп гороховый с гренками	250	12,14	176,1	3,1	4,1	31,7
	2 блюдо		биточки рыбные	100	22,36	212,4	14,0	11,6	13,0
	гарнир		картофельное пюре	150	11,62	175,5	3,9	5,9	26,7
	напиток		сок яблочный	219	14,40	90	0,4	0,0	22,0
	хлеб черн.		хлеб Украинский	45	4,50	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	45	4,50	38,9	1	0,3	8,1
			яблоко	289	33,22	14,3	2,7	1,2	17,3
					102,74				
Школа	Озернинская СОШ №2	5-9 класс+ ОВЗ	Отд./корп	1					День 17.10.2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша Дружба	200	23,28	238	6,6	8,3	34,3
	гор.напиток		Чай с молоком	200	10,47	94,1	2,8	2,5	15,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	83	4,50	38,9	1	3	8,1
			Бутерброд с маслом	30	20,44	157,1	2,8	9,9	14,5
					58,69				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп гороховый с гренками	250	11,54	176,1	3,1	4,1	31,7
	2 блюдо		биточки рыбные	100	24,17	212,4	14,0	11,6	13,0
	гарнир		картофельное пюре	180	10,03	175,5	3,9	5,9	26,7
	напиток		сок яблочный	200	20,11	90	0,4	0,0	22,0
	хлеб черн.		хлеб Украинский	83,33	4,50	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	50	3,00	38,9	1	0,3	8,1
			яблоко	165	19,03	14,3	2,7	1,2	17,3
					92,38				