

МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделением: / Н.А. Шепелева/

Школа Озернинская школа - детский сад 1-4кл Отд./корп 1 День 16.10.2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо		солянка домашняя со сметаной	250\10	14,82	127	5,6	6,2	12,1
	2 блюдо		Щницель из говядины	90	34,49	195,8	8,1	11,8	14,3
	гарнир		Рис припущенный с овощами " Мозаика"	150	15,21	189,4	2,7	5,8	31,6
	напиток		Компот из апельсинов	200	26,15	87,3	0,5	0,1	21,1
	хлеб черн.		Хлеб Украинский	50	4,50	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	50	4,50	58,4	1,5	0,4	12,2
			Печенье Венское	41	35,35	14,2	1,4	1,2	14,2
					135,02				

Школа Озернинская школа - детский сад 5-9кл + ОВЗ Отд./корп 1 День 16.10.2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшенная	200	37,28	193,3	4,8	6,9	28
	гор.напиток		Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	32,48	93	1,9	2,3	16,2
	хлеб		Хлеб пшенич ный	83	4,50	39	1	0,3	8,1
			Бананы	372	61,30	24,2	0,2	1,4	15,3
					135,56				
Обед	1 блюдо		солянка домашняя со сметаной	250\10	18,04	127	5,6	6,2	12,1
	2 блюдо		Щницель из говядины	90	45,43	195,8	8,1	11,8	14,3
	гарнир		Рис припущенный с овощами " Мозаика"	150	25,28	189,4	2,7	5,8	31,6
	напиток		Компот из апельсинов	200	33,62	87,3	0,5	0,1	21,1
	хлеб черн.		Хлеб Украинский	50	2,70	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	83	4,50	58,4	1,5	0,4	12,2

129,57