

МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделением: Н.А. Шепелева / Н.А. Шепелева/

Школа

Озернинская школа - детский сад 1-4кл

Отд./корп

1

День

15.10.2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо		Рассольник домашний смясом со сметаной	250\10\5	22,81	132	4,7	6,5	13,7
	2 блюдо		Печень, тушёная в соусе	90\50	38,07	165,9	11,5	11,1	5,0
	гарнир		Макаронные изделия отварные	150	28,41	175,2	3,2	2,8	34,3
	напиток		Компот из кураги	200	22,97	111,6	0,9	0	27
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	45	4,50	38,9	1	0,3	8,1
	хлеб чер.		Хлеб Украинский	45	4,50	82,6	1,4	0,2	18,8
			Бананы	264	40,06	47,2	3,4	1,2	15,3
					161,32				

Школа

Озернинская школа - детский сад 5-9кл +ОВЗ

Отд./корп

1

День

15.10.2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша кукурузная с маслом	200	36,96	304,8	15,5	12,9	31,7
	гор.напиток		Чай Витаминный	200	20,84	82,9	0,7	0,1	19,8
	хлеб		хлеб пшеничный	100	4,50				
			Бутерброд с маслом	30	32,83	157,1	2,5	9,9	14,5
			яблоко	130	56,83	24,3	12,3	4,3	22,1
Завтрак 2	фрукты				151,96				
Обед	закуска								
	1 блюдо		Рассольник домашний смясом со сметаной	250\10\5	27,81	132	4,7	6,5	13,7
	2 блюдо		Печень, тушёная в соусе	100\50	55,61	165,9	11,5	11,1	5,0
	гарнир		Макаронные изделия отварные	180	20,73	175,2	3,2	2,8	34,3
	напиток		Компот из кураги	200	20,27	111,6	0,9	0	27
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	83	4,50	38,9	1	0,3	8,1
	хлеб чер.		Хлеб Украинский	50	2,74	82,6	1,4	0,2	18,8
			бананы	267	40,77	47,2	3,4	1,2	15,3
					172,43				