

МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделением: / Н.А. Шепелева/

Школа	Озернинская СОШ №2		1-4 класс	Отд./корп	1	День	14.10.2025г		
Прием пищи Обед	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	закуска								
	1 блюдо		суп картофельный с рыбой	250	20,54	166,7	7,6	7,1	18,1
	2 блюдо		котлеты из говядины	100	30,66	195,8	8,1	11,8	14,3
	гарнир		капуста тушённая	180	17,22	97,1	3,1	3,9	12,4
	напиток		напиток из плодов шиповника	200	14,80	61,4	0,2	0,0	15,1
	хлеб черн.		хлеб Украинский	50	4,50	62	1,1	0,2	14,1
	хлеб белый.		Хлеб Свежий	50	4,50	58	1,5	0,4	12,2
			Печенье лёгкое	120	15,48	38	0,4	2,8	14,20
					107,70				
Школа	Озернинская СОШ №2		5-9 класс +ОВЗ	Отд./корп	1	День	14.10.2025г		

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Омлет натуральный	200	25,18	294	19,9	23,1	1,5
	гор.напиток		Какао с молоком	200	22,43	117	3,4	4,2	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	83	4,50	60,8	1,1	0,2	14,1
			Бутерброд с сыром	30	27,27	147	7,2	7,8	11,9
Обед					79,38				
	закуска								
	1 блюдо		суп картофельный с рыбой	250	21,07	166,7	7,6	7,1	18,1
	2 блюдо		котлеты из говядины	100	37,55	195,8	8,1	11,8	14,3
	гарнир		капуста тушённая	180	13,70	97,1	3,1	3,9	12,4
	напиток		напиток из плодов шиповника	200	14,54	61,4	0,2	0,0	15,1
	хлеб черн.		хлеб Украинский	83	5,00	62	1,1	0,2	14,1
	хлеб белый.		Хлеб Свежий	50	3,50	58	1,5	0,4	12,2
					95,36				