

и: Н.А. Шепелев

заведующий отделением: Н.А. Шепелева

Озернинская СОШ №2	1-4 кл
--------------------	--------

Отд./корп

1

День

13.10.2025г

закуска								
1 блюдо	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной , с мясом	250\10\5	16,02	118	4,4	5,5	12,7	
2 блюдо	Бедро или грудка куринные запеченные " Домашние"	100	21,10	174,2	14,6	12,6	0,6	
гарнир	Рагу овощное	150	9,01	161,8	3,5	9,4	15,8	
напиток	Сок яблочный	200	24,12	138	0,5	0,0	34	
хлеб черн.	хлеб Украинский	50	2,70	62	1,1	0,2	14,1	
хлеб бел	Хлеб Свежий	50	2,70	58,4	1,5	0,4	12,2	
	Печенье Венское	33,3	14,80	142	3,2	1,4	13,21	
	Печенье пшеничное	50	17,25	142	3,2	1,4	13,21	
			107,70					

Озернинская СОШ №2	5-9 кл+ ОБЗ
--------------------	-------------

Отд./корп

День

13.10.2025г

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо		каша гречневая молочная жидкая с маслом	250	22,13	20	6,5	6,1	30,2
гор.напиток		Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	33,10	93	1,9	2,3	16,2
хлеб		хлеб пшеничный	83	4,50	81	1,4	0,2	18,8
		Бутерброд с маслом	30	20,39	157,1	2,5	9,9	14,5
		печенье пшеничное	50	17,25	142	3,2	1,4	13,21
				97,37				

закуска				97,57				
1 блюдо		Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной , с мясом	250\10\5	18,04	118	4,4	5,5	12,7
2 блюдо		Бедро или грудка куринные запеченные " Домашние"	100	30,21	174,2	14,6	12,6	0,6
гарнир		Рагу овощное	150	15,01	161,8	3,5	9,4	15,8
напиток		Сок яблочный	182	11,23	138	0,5	0,0	34
хлеб черн.		хлеб Украинский	53	3,00	62	1,1	0,2	14,1
хлеб бел		Хлеб Свежий	89	5,00	58,4	1,5	0,4	12,2
				82,49				