

МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделением: / Н.А. Шепелева/

Школа Озернинская школа - детский сад 1-4кл Отд./корп 1 День 08.10.2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо		Борщ " Украинский" с мясом со сметаной	250\10\5	24,70	151,5	4,9	5,9	19,7
	2 блюдо		Бефстрогонов из говядины	100	46,95	170,5	12,5	10,9	5,6
	гарнир		булгур с овощами	180	21,55	129	3,4	2,8	22,6
	напиток		сок яблочный	182	18,55	138	0,5	0,0	34
	хлеб черн.		хлеб Украинский	45	4,50	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	45	4,50	58,4	1,5	0,4	12,2
					120,75				

Школа Озернинская школа - детский сад 5-9кл Отд./корп 1 День 08.10.2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп молочный с макаронными изделиями	200	21,28	165	5,5	6,1	22
	гор.напиток		Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	31,32	93	1,9	2,3	16,2
	хлеб		хлеб пшеничный	100	4,37	81	1,4	0,2	18,8
			Вафли Обожайка	50	24,25	17	2,7	1,3	14,5
					81,22				
Обед									
	1 блюдо		Борщ " Украинский" с мясом со сметаной	250\10\5	29,96	151,5	4,9	5,9	19,7
	2 блюдо		Бефстрогонов из говядины	100	57,58	170,5	12,5	10,9	5,6
	гарнир		булгур с овощами	180	20,56	129	3,4	2,8	22,6
	напиток		сок яблочный	195	16,23	138	0,5	0,0	34
	хлеб черн.		хлеб Украинский	37	4,40	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	55	3,24	58,4	1,5	0,4	12,2
					131,97				