

МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделением: /Н.А. Шепелева/

Школа Озернинская школа - детский сад 1-4кл Отд./корп 1 День 07.10.2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо		Уха ростовская	250\60	14,33	169,7	8,5	6,7	18,9
	2 блюдо		Кура запечённая в сметанном соусе	100	39,68	184	19,3	10,9	2,2
	гарнир		Макаронные изделия отварные	150	17,65	150	3,1	2,8	28
	напиток		Напиток из плодов шиповника	200	17,78	61,4	0,2	0	15,1
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	55	2,40	58,4	1,5	0,4	12,2
	хлеб черн.		Хлеб Украинский	55	2,40	41,3	0,7	0,1	9,4
			Печенье Венское	35	13,46	43,2	1,2	8,1	2,2
					107,70				

Школа Озернинская школа - детский сад ОВЗ +5-9 кл Отд./корп 1 День 07.10.2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Бутерброд с маслом	30	12,36	157,1	2,5	9,9	14,5
	гор.блюдо		Каша кукурузная жидкая с маслом	200	22,49	236	6,2	7,5	36
	гор.напиток		Какао с молоком	200	15,45	117	3,4	4,2	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	83	4,50	60,8	1,1	0,2	14,1
			Печенье пшеничное	50	17,25	45,2	2,3	8,4	21,3
					72,05				
Обед	закуска								
	1 блюдо		Уха ростовская	250\60	21,09	169,7	8,5	6,7	18,9
	2 блюдо		Кура запечённая в сметанном соусе	100	23,10	184	19,3	10,9	2,2
	гарнир		Макаронные изделия отварные	150	11,37	150	3,1	2,8	28
	напиток		Напиток из плодов шиповника	200	7,36	61,4	0,2	0	15,1
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	89	4,82	58,4	1,5	0,4	12,2
	хлеб черн.		Хлеб Украинский	53	2,89	41,3	0,7	0,1	9,4
			Вафли со сливочным вкусом	104	22,14	43,2	1,2	8,1	2,2
					92,77				