

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделением: _____ / Н.А. Шепелева/

Школа	Озернинская школа - детский сад 1-4кл
-------	---------------------------------------

Отд./корп	1
-----------	---

День	03.10.2025г
------	-------------

Прием пищи Обед	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	закуска								
	1 блюдо		Рассольник с мясом со сметаной	250/10/5	25,57	113,2	4,1	5,2	12,5
	2 блюдо		Котлета рыбная натуральная , запечённая	100\50	31,85	167,3	10,5	11,3	5,9
	гарнир		Картофель тушённый	150	21,70	141	3,4	4,2	25
	напиток		Сок абрикосовый	200	24,23	90	0,4	0	22
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	45	2,20	58,4	1,5	0,4	12,2
	хлеб черн.		Хлеб Украинский	45	2,15	103,3	1,8	0,3	23,5
					107,70				

Школа	Озернинская школа - детский сад ОВЗ + 5-9 кл
-------	--

Отд./корп	1
-----------	---

День	03.10.2025г
------	-------------

[illegible]