

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

заведующий отделением:

Н.А. Шепелева

Школа

Озернинская школа - детский сад 1-4кл

Отд./корп

1

День

02.10.2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо		Щи из свежей капусты с картофелем, мясом	250\10\5	23,22	129,7	5,8	6,5	11,7
	2 блюдо		Печень, тушёная с овощами	100\50	38,17	164	11,7	10,8	4,9
	гарнир		Макаронные изделия отварные	150	10,30	175,2	3,2	2,8	34,3
	напиток		Компот из кураги	200	16,68	111,6	0,9	0	27
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	50	4,50	58,4	1,5	0,4	12,2
	хлеб чер.		Хлеб Украинский	50	4,50	82,6	1,4	0,2	18,8
			Печенье Легкое	77	10,33	142,1	0,5	1,5	3,8
					107,70				

Школа

Озернинская школа - детский сад ОВЗ + 5 - 9 класс

Отд./корп

1

День

02.10.2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суфле " Чизкейк" с молоком сгущенным	200	75,14	272	13,5	10,8	30,2
			молоком	200	28,59	117	3,4	4,2	16,4
	гор.напиток		Какао с молоком	83	4,50	77,8	2	0,6	16,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	29,07	157,1	2,5	9,9	14,5
			Бутерброд с маслом		137,30				
Обед	закуска								
	1 блюдо		Щи из свежей капусты с картофелем, мясом	250\10\5	25,00	129,7	5,8	6,5	11,7
	2 блюдо		Печень, тушёная с овощами	100\50	45,95	164	11,7	10,8	4,9
	гарнир		Макаронные изделия отварные	180	22,34	175,2	3,2	2,8	34,3
	напиток		Компот из кураги	200	12,38	111,6	0,9	0	27
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	83	4,82	58,4	1,5	0,4	12,2
	хлеб черн.		Хлеб Украинский	50	2,89	82,6	1,4	0,2	18,8
					113,38				