МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделением: _____ / Н.А. Шепелева/

Школа: Озернинская школа - детский сад 1-4кл | Отд./корп: 1 | День: 12.05.2025г

Обед	закуска		нарезка из свежих овощей	100	31,34	174	7	11	13
	1 блюдо		Суп с крупой с мясом	250\10	30,12	164	6,5	6,4	20,1
	2 блюдо		Жаркое по - домашнему	250	41,58	297,9	14,5	15,1	26
	напиток		Компот из сухофруктов	200	20,62	98	0,8	0	24
	хлеб чер.		Хлеб Украинский	50	4,50	82,6	1,4	0,2	19
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	50	4,50	58,4	1,5	0,4	12,2
					132,66				

Школа: Озернинская школа - детский сад 5-9кл + ОВЗ | Отд./корп: 1 | День: 12.05.2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша Рисовая жидкая с маслом	200	30,27	198	6,4	7,2	27
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	10,42	48,8	0,2	0	12
	хлеб		Хлеб пшеничный	83,33	4,50	78	2	0,6	16,2
			Бутерброд с сыром	30	23,14	147	7,2	7,8	11,9
			Апельсины	36	32,10	112	4,3	5,2	1,6
					100,43				
Обед	закуска		нарезка из свежих овощей	100	36,00	174	7	11	13
	1 блюдо		Суп с крупой с мясом	250\10	35,01	164	6,5	6,4	20,1
	2 блюдо		Жаркое по - домашнему	250	59,25	297,9	14,5	15,1	26
	напиток		Компот из сухофруктов	200	16,62	98	0,8	0	24
	хлеб чер.		Хлеб Украинский	83	4,50	82,6	1,4	0,2	19
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	50	2,70	58,4	1,5	0,4	12,2
					154,08				