

МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделением: / Н.А. Шепелева/

Школа	Озернинская СОШ №2	1-4 класс	Отд./корп	1	День	06.05.2025г
-------	--------------------	-----------	-----------	---	------	-------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп гороховый с гренками	250	20,14	176,1	3,1	4,1	31,7
	2 блюдо		биточки рыбные	100	32,81	212,4	14,0	11,6	13,0
	гарнир		картофельное пюре	150	21,42	175,5	3,9	5,9	26,7
	напиток		сок яблочный	219	24,33	90	0,4	0,0	22,0
	хлеб черн.		хлеб Украинский	50	4,50	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	50	4,50	38,9	1	0,3	8,1
					107,70				
Школа	Озернинская СОШ №2	5-9 класс+ ОВЗ	Отд./корп	1	День	06.05.2025г			

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша Дружба	200	25,60	238	6,6	8,3	34,3
	гор.напиток		Чай с молоком	200	19,95	94,1	2,8	2,5	15,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	83	4,50	38,9	1	3	8,1
			Бутерброд с маслом	30	21,44	157,1	2,8	9,9	14,5
			Печенье к кофе	50	17,21	114	2,4	2,3	17,21
Завтрак 2	фрукты				88,70				
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп гороховый с гренками	250	15,39	176,1	3,1	4,1	31,7
	2 блюдо		биточки рыбные	100	27,00	212,4	14,0	11,6	13,0
	гарнир		картофельное пюре	180	13,91	175,5	3,9	5,9	26,7
	напиток		сок яблочный	200	21,11	90	0,4	0,0	22,0
	хлеб черн.		хлеб Украинский	83,33	4,50	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	50	3,00	38,9	1	0,3	8,1
					84,91				