

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ:  Н.А. Шепелева

Школа	Озернинская СОШ №2			1-4 кл	Отд./корп	1	День	28.04.2025г	
Прием пищи Обед	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	1 блюдо		Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	250\10\5	20,77	134,2	4,2	6,2	15,4
	2 блюдо		курица в соусе с томатом	120	38,20	135	10,6	9,5	1,8
	гарнир		Каша гречневая вязкая отварная	180	22,57	148,6	1,7	4,5	24,3
	напиток		Компот из сухофруктов	200	15,36	98	0,8	0,0	24
	хлеб чёрн		хлеб Украинский	50	5,40	82,6	1,4	0,2	18,8
	хлеб бел		хлеб Свежий	50	5,40	38,9	1,0	0,3	8,1
					107,70				
Школа	Озернинская СОШ №2			5-9 кл + ОВЗ	Отд./корп	1	День	28.04.2025г	
Завтрак	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо		Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	210	48,79	408	15	17	48
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	37,72	48	0	0	12
	хлеб		Хлеб пшеничный	83	4,50	39	1	0,3	8,1
			Бутерброд с маслом	30	34,87	157	3	10	15
Обед					125,88				
	1 блюдо		Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	250\10\5	23,24	134,2	4,2	6,2	15,4
	2 блюдо		курица в соусе с томатом	120	38,23	135	10,6	9,5	1,8
	гарнир		Каша гречневая вязкая отварная	180	20,01	148,6	1,7	4,5	24,3
	напиток		Компот из сухофруктов	200	19,37	98	0,8	0,0	24
	хлеб чёрн		хлеб Украинский	89	4,82	82,6	1,4	0,2	18,8
	хлеб бел		хлеб Свежий	54	1,71	38,9	1,0	0,3	8,1
					107,38				