

МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ

заведующий отделением: Н.А. Шепелева /

Школа

Озернинская СОШ №2

1-4 кл

Отд./корп 1

День

18.04.2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп из овощей с яйцом с мясом	250\10	32,59	116	5,3	5,5	11,2
	2 блюдо		рыба запеченая с маслом	100	112,75	175	15,7	10,2	5,2
	гарнир		картофель отварной с маслом и зеленью	150	29,01	140	3,1	3,3	24,5
	напиток		сок яблочный	200	22,31	138	0,5	0	34
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	50	4,50	58,4	1,5	0,4	12,2
	хлеб черн.		хлеб Украинский	50	4,50	41,3	0,7	0,1	9,4
			нарезка из свежих овощей	100	31,71	22,1	1,4	3,5	2,4
					237,37				
Школа	Озернинская СОШ №2		ОВЗ + 5-9 кл	Отд./корп 1	День 18.04.2025г				

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп молочный с крупой	200	23,00	229	7,5	9,2	29
	гор.напиток		Кофейный напиток на сгущённом молоке	200	21,13	93	1,9	2,3	16,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	100	4,49	77,8	2	0,6	16,2
			бутерброд с сыром и маслом	100	29,11	14,2	8,3	14,2	18,4
			яблоко	181	29,90	112,1	4,7	1,4	12,7
Завтрак 2					107,63				
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп из овощей с яйцом с мясом	250\10	36,45	116	5,3	5,5	11,2
	2 блюдо		рыба запеченая с маслом	100	124,66	175	15,7	10,2	5,2
	гарнир		картофель отварной с маслом и зеленью	180	28,55	140	3,1	3,3	24,5
	напиток		сок яблочный	214	28,57	138	0,5	0	34
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	68	4,82	58,4	1,5	0,4	12,2
	хлеб черн.		хлеб Украинский	45	2,89	41,3	0,7	0,1	9,4
					225,94				