

УТВЕРЖДАЮ

И.А. Шепелева / И.А. Шепелева/

2050100	
День	14.04.2

_____/ Н.А. Шепелева,

Школа	Озернинская СОШ №2	1-4 класс	Отд./корп	1	День	14.04.2025г
-------	--------------------	-----------	-----------	---	------	-------------

Прием пищи Обед	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	закуска		нарезка из свежих овощей	100	32,94	122	6	3	11
	1 блюдо		суп гороховый с гречками	250	20,14	176,1	3,1	4,1	31,7
	2 блюдо		биточки рыбные	100	32,72	212,4	14,0	11,6	13,0
	гарнир		картофельное пюре	150	21,42	175,5	3,9	5,9	26,7
	напиток		сок яблочный	219	14,33	90	0,4	0,0	22,0
	хлеб черн.		хлеб Украинский	50	4,50	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	50	4,50	38,9	1	0,3	8,1
			яблоко	135	19,56	21,4	0,2	1,2	7,8
					150,11				

Школа	Озернинская СОШ №2	5-9 класс+ ОВЗ	Отд./корп	1	День	14.04.2025г
-------	--------------------	----------------	-----------	---	------	-------------

[illegible]