

МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделением: / Н.А. Шепелева/

Школа Озернинская СОШ №2 1-4 кл Отд./корп 1 День 10.04.2025г

Обед	закуска								
	1 блюдо		Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной , с мясом	250\10\5	30,52	118	4,4	5,5	12,7
	2 блюдо		Бедро или грудка куринные запеченные " Домашние"	100	51,25	174,2	14,6	12,6	0,6
	гарнир		Рагу овощное	150	15,01	161,8	3,5	9,4	15,8
	напиток		Сок яблочный	238	19,23	138	0,5	0,0	34
	хлеб черн.		хлеб Украинский	45	4,50	62	1,1	0,2	14,1
	хлеб бел		Хлеб Свежий	45	4,50	58,4	1,5	0,4	12,2
					125,01				

Школа Озернинская СОШ №2 5-9 кл+ ОВЗ Отд./корп 1 День 10.04.2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша гречневая молочная жидкая с маслом	250	23,84	20	6,5	6,1	30,2
	гор.напиток		Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	32,56	93	1,9	2,3	16,2
	хлеб		хлеб пшеничный	83	4,50	81	1,4	0,2	18,8
			Бутерброд с маслом	30	20,39	157,1	2,5	9,9	14,5
			пряник Школьные радости	80	21,60	21,4	1,4	0,8	12,2
Обед	закуска				102,89				
	1 блюдо		Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной , с мясом	250\10\5	33,04	118	4,4	5,5	12,7
	2 блюдо		Бедро или грудка куринные запеченные " Домашние"	100	50,25	174,2	14,6	12,6	0,6
	гарнир		Рагу овощное	150	30,10	161,8	3,5	9,4	15,8
	напиток		Сок яблочный	182	29,23	138	0,5	0,0	34
	хлеб черн.		хлеб Украинский	93	3,00	62	1,1	0,2	14,1
	хлеб бел		Хлеб Свежий	55	5,00	58,4	1,5	0,4	12,2
					150,62				