

МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделением: Н.А. Шепелева/

Школа

Озернинская школа - детский сад 1-4кл

Отд./корп

1

День

07.04.2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо		Борщ " Украинский" с мясом со сметаной	250\10\5	18,70	151,5	4,9	5,9	19,7
	2 блюдо		Бефстроганов из говядины	100	49,74	170,5	12,5	10,9	5,6
	гарнир		булгур с овощами	180	28,73	129	3,4	2,8	22,6
	напиток		сок яблочный	222	18,55	138	0,5	0,0	34
	хлеб черн.		хлеб Украинский	55	6,00	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	55	6,00	58,4	1,5	0,4	12,2
					127,72				
Школа	Озернинская школа - детский сад 5-9кл			Отд./корп	1	День 07.04.2025г			

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп молочный с макаронными изделиями	200	32,42	165	5,5	6,1	22
	гор.напиток		Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	44,32	93	1,9	2,3	16,2
	хлеб		хлеб пшеничный	83	4,37	81	1,4	0,2	18,8
			Бисквитное пирожное	36	23,40	120	3,5	7,5	9,5
					104,51				
Обед									
	1 блюдо		Борщ " Украинский" с мясом со сметаной	250\10\5	28,70	151,5	4,9	5,9	19,7
	2 блюдо		Бефстроганов из говядины	100	48,51	170,5	12,5	10,9	5,6
	гарнир		булгур с овощами	180	42,56	129	3,4	2,8	22,6
	напиток		сок яблочный	195	26,55	138	0,5	0,0	34
	хлеб черн.		хлеб Украинский	54	4,40	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	89	3,24	58,4	1,5	0,4	12,2
					153,96				