

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделением: М.А. Шенелева / Н.А. Шенелева/

Школа Озернинская СОШ №2 1-4 кл Отд./корп 1 День 24.10.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп из овощей с яйцом с мясом	250\10	20,59	116	5,3	5,5	11,2
	2 блюдо		рыба запеченая с маслом	100	33,79	175	15,7	10,2	5,2
	гарнир		картофель отварной с маслом и зеленью	150	18,55	140	3,1	3,3	24,5
	напиток		сок яблочный	200	12,31	138	0,5	0	34
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	45	4,50	58,4	1,5	0,4	12,2
	хлеб черн.		хлеб Украинский	45	4,50	41,3	0,7	0,1	9,4
	фрукты		яблоко	123	17,47	59,2	0,4	0,0	14,4

Школа Озернинская СОШ №2 ОБЗ + 5-9 кл Отд./корп 1 День 24.10.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп молочный с крупой	300	41,65	229	7,5	9,2	29
	гор.напиток		Кофейный напиток на сгущённом молоке	200	27,53	93	1,9	2,3	16,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	83,33	4,50	77,8	2	0,6	16,2
			Бутерброд с сыром и маслом	30	19,21	183,8	7,5	11,8	11,9
			Вафли Ретро-Сладонез	110	45,51	136,3	2,1	3,1	25
Завтрак 2					138,40				
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп из овощей с яйцом с мясом	250\10	21,26	116	5,3	5,5	11,2
	2 блюдо		рыба запеченая с маслом	100	38,79	175	15,7	10,2	5,2
	гарнир		картофель отварной с маслом и зеленью	180	18,55	140	3,1	3,3	24,5
	напиток		сок абрикосовый	214	18,57	138	0,5	0	34
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	89	4,82	58,4	1,5	0,4	12,2
	хлеб черн.		хлеб Украинский	54	2,89	41,3	0,7	0,1	9,4
					104,88				