

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделением:  / Н.А. Шепелева/

Школа Озернинская школа - детский сад 1-4кл

Отд./корп 1

День 22.10.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо	№157-2004	солянка домашняя со сметаной	250\10	21,85	127	5,6	6,2	12,1
	2 блюдо	№451-2004	Щицель из говядины	90	47,78	195,8	8,1	11,8	14,3
	гарнир	№416-2013	Рис припущенный с овощами " Мозаика"	150	32,21	189,4	2,7	5,8	31,6
	напиток	№636-2004	Компот из апельсинов	200	12,47	87,3	0,5	0,1	21,1
	хлеб черн.		Хлеб Украинский	45	4,50	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	45	4,50	58,4	1,5	0,4	12,2
					123,31				
Школа	Озернинская школа - детский сад 5-9кл + ОБЗ			Отд./корп	1	День 22.10.2024г			

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшенная	200	25,28	193,3	4,8	6,9	28
	гор.напиток		Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	24,54	93	1,9	2,3	16,2
	хлеб		Хлеб пшенич ный	83	4,50	39	1	0,3	8,1
			Йогурт питьевой	500	49,98	38,7	1,8	1,5	4,5
			Пряник Шоколадный	137	34,10	185,3	3,5	3,7	34,5
					138,40				
Обед	1 блюдо	№157-2004	солянка домашняя со сметаной	250\10	21,85	127	5,6	6,2	12,1
	2 блюдо	№451-2004	Щицель из говядины	90	47,78	195,8	8,1	11,8	14,3
	гарнир	№416-2013	Рис припущенный с овощами " Мозаика"	150	30,21	189,4	2,7	5,8	31,6
	напиток	№636-2004	Компот из апельсинов	200	12,73	87,3	0,5	0,1	21,1
	хлеб черн.		Хлеб Украинский	50	2,70	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	83	4,50	58,4	1,5	0,4	12,2