

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделением:  / Н.А. Шепелева/

Школа Озернинская школа - детский сад 1-4кл Отд./корп 1 День 18.10.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо		рассольник домашний смясом со сметаной	250\10\5	25,81	132	4,7	6,5	13,7
	2 блюдо		Печень, тушёная в соусе	90\50	34,51	165,9	11,5	11,1	5,0
	гарнир		Макаронные изделия отварные	150	26,41	175,2	3,2	2,8	34,3
	напиток		Компот из кураги	200	11,97	111,6	0,9	0	27
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	45	4,50	38,9	1	0,3	8,1
	хлеб чер.		Хлеб Украинский	45	4,50	82,6	1,4	0,2	18,8
					107,70				

Школа Озернинская школа - детский сад 5-9кл +ОВЗ Отд./корп 1 День 18.10.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка " Царская " из творога со сгущенным молоком	200	54,04	304,8	15,5	12,9	31,7
	гор.напиток		Чай Витаминный	200	21,11	82,9	0,7	0,1	19,8
	хлеб		хлеб пшеничный	83	4,50				
			Бутерброд с маслом	30	22,40	157,1	2,5	9,9	14,5
			яблоко	256	36,35	98,9	2	0,1	22,5
Обед					148,53				
	1 блюдо		рассольник домашний смясом со сметаной	250\10\5	24,81	132	4,7	6,5	13,7
	2 блюдо		Печень, тушёная в соусе	100\50	38,51	165,9	11,5	11,1	5,0
	гарнир		Макаронные изделия отварные	180	27,41	175,2	3,2	2,8	34,3
	напиток		Компот из кураги	200	11,29	111,6	0,9	0	27
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	83	4,50	38,9	1	0,3	8,1
	хлеб чер.		Хлеб Украинский	50	2,70	82,6	1,4	0,2	18,8
					109,22				