

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделением: Шен / Н.А. Шепелева/

Школа	Озернинская СОШ №2			1-4 класс	Отд./корп	1	День		17.10.2024г
Прием пищи Обед	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	закуска								
	1 блюдо		суп картофельный с рыбой	250	18,21	166,7	7,6	7,1	18,1
	2 блюдо		котлеты из говядины	100	35,66	195,8	8,1	11,8	14,3
	гарнир		капуста тушённая	180	30,70	97,1	3,1	3,9	12,4
	напиток		напиток из плодов шиповника	200	14,13	61,4	0,2	0,0	15,1
	хлеб черн.		хлеб Украинский	45	4,50	62	1,1	0,2	14,1
	хлеб белый.		Хлеб Свежий	45	4,50	58	1,5	0,4	12,2
					107,70				
Школа	Озернинская СОШ №2			5-9 класс +ОВЗ	Отд./корп	1	День		17.10.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Омлет натуральный	200	33,09	294	19,9	23,1	1,5
	гор.напиток		Какао с молоком	200	14,20	117	3,4	4,2	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	83	4,50	60,8	1,1	0,2	14,1
			Бутерброд с сыром	30	21,10	147	7,2	7,8	11,9
			вафли	83	33,47	124	4,3	1,8	21,11
Обед	фрукты		мандарины	124	32,04	25	3,8	12,2	11,54
					138,40				
	закуска								
	1 блюдо		суп картофельный с рыбой	250	20,77	166,7	7,6	7,1	18,1
	2 блюдо		котлеты из говядины	100	35,88	195,8	8,1	11,8	14,3
	гарнир		капуста тушённая	180	15,70	97,1	3,1	3,9	12,4
	напиток		напиток из плодов шиповника	200	14,13	61,4	0,2	0,0	15,1
	хлеб черн.		хлеб Украинский	83	5,00	62	1,1	0,2	14,1
	хлеб белый.		Хлеб Свежий	50	3,50	58	1,5	0,4	12,2
					94,98				