

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделением:  / Н.А. Шепелева/

Школа	Озернинская СОШ №2 1-4 кл				Отд./корп	1	День	13.11.2024г	
Обед	закуска								
	1 блюдо		Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной , с мясом	250\10\5	23,21	118	4,4	5,5	12,7
	2 блюдо		Бедро или грудка куринные запеченные " Домашние"	100	41,25	174,2	14,6	12,6	0,6
	гарнир		Рагу овощное	150	15,01	161,8	3,5	9,4	15,8
	напиток		Сок яблочный	182	19,23	138	0,5	0,0	34
	хлеб черн.		хлеб Украинский	45	4,50	62	1,1	0,2	14,1
	хлеб бел		Хлеб Свежий	45	4,50	58,4	1,5	0,4	12,2
					107,70				
Школа	Озернинская СОШ №2 5-9 кл+ ОВЗ				Отд./корп	1	День	13.11.2024г	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша гречневая молочная жидкая с маслом	250	23,84	20	6,5	6,1	30,2
	гор.напиток		Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	24,10	93	1,9	2,3	16,2
	хлеб		хлеб пшеничный	83	4,50	81	1,4	0,2	18,8
			Бутерброд с маслом	30	20,39	157,1	2,5	9,9	14,5
			йогурт питьевой	500	49,10	2,4	15,2	4,3	24,12
					121,16				
Обед	закуска								
	1 блюдо		Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной , с мясом	250\10\5	20,04	118	4,4	5,5	12,7
	2 блюдо		Бедро или грудка куринные запеченные " Домашние"	100	40,25	174,2	14,6	12,6	0,6
	гарнир		Рагу овощное	150	25,01	161,8	3,5	9,4	15,8
	напиток		Сок яблочный	182	19,23	138	0,5	0,0	34
	хлеб черн.		хлеб Украинский	81	3,00	62	1,1	0,2	14,1
	хлеб бел		Хлеб Свежий	48	5,00	58,4	1,5	0,4	12,2
					112,72				