

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделением:  / Н.А. Шепелева/

Школа

Озернинская школа - детский сад 1-4кл

Отд./корп 1

День 7,10,2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед			День здоровья						
	1 блюдо								
	2 блюдо		Котлета из говядины						
	напиток		Чай с сахаром	90	29,45	195,8	8,1	11,8	14,3
	хлеб чер.		Хлеб Украинский	200	16,62	49	0,2	0	12
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	45	3,17	38,9	1,0	0,3	8,1
	сладкое		Печенье Юбилейное утро	45	2,87	41,3	0,7	0,1	9,4
				227	55,59	136	3,2	3,6	22,7
					107,70				
Школа	Озернинская школа - детский сад ОВЗ +5-9кл			Отд./корп 1	День 7,10,2024г				

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Рулет бисквитный	200	93,00	344	9,5	4,2	67
			Пряник " Воронежский	43	45,40	193,3	5,5	5,7	30
					138,40				
Обед			День здоровья						
	1 блюдо								
	2 блюдо		Котлета из говядины						
	напиток		Чай с сахаром	90	30,09	195,8	8,1	11,8	14,3
	хлеб чер.		Хлеб Украинский	200	18,62	49	0,2	0	12
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	83	4,50	38,9	1,0	0,3	8,1
	сладкое		Печенье Юбилейное утро	50	2,70	41,3	0,7	0,1	9,4
				122	29,87	136,6	3,6	3,2	27
					85,61				