

Школа

Осерновская СОШ №2

1-4 кл

Отд./корм

1

Дом

17.03.2022г

Проме пити	Раздел	№ р/ц	Блюдо	Выход, г	Цена	Количество	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	зачуска								
	1 блюдо		Суп из овощей с яйцом и мясом	250\10\5	19,87	97	2,2	4	13,1
	2 блюдо		рыба запеченная с маслом	100	28,67	203	10,5	14,9	6,6
	гарнир		картофель отварной с маслом и зеленью	150	13,41	155	5,2	4,1	24,2
	напиток		сок яблочный	200	10,33	111	0,6	0,5	20
	хлеб бел.		хлеб Украинский	33	1,69	72	2,6	0,5	13
	хлеб черн.		Хлеб Свежий	33	1,83	39	1,6	0,3	7,2
	конд. изд		печенье " Юбилейное торжество"	120	36,00	21,3	2,4	4,9	8,3