

Школа

Озернинская школа - детский сад 1-акл

Отд./корм 1

День

16.03.2022г

Принем пищи	Раздел	№ реч	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак, 2	фрукты		мандарины	144	25,17	250,1	0,2	5,7	
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп с крупой с мясом	250\10	21,36	132	4	6	13
	2 блюдо		Жаркое по-домашнему	250	42,94	165	11,5	11	5
	напиток		компот из сухофруктов	200	8,65	111	0	27	1
	хлеб чер.		Хлеб Свежий	33	1,83	1	0	8	39
	хлеб бел.		Хлеб Украинский	33	1,69	1	0	18	83
	конд.изд		печенье	177	40,81	24,3	1,8	24	79

110079

Осуществлен проект: детский сад 5-11 лет

$$\left[\frac{0.144}{\text{KOPH}} \right] \left[\frac{1}{1} \right]$$

Figure 4

74406

16,03,2022

Проект питания	Раздел	№ п/п	Наименование	Единица измерения	Цена	Количество	Единица	Жары	Углероды
Завтрак	гор. блюдо								
	гор. напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп с крупой с мясом	250\10	14,92	132	4	6	13
	2 блюдо		Жаркое по-домашнему	250	43,12	165	11,5	11	5
	напиток		Компот из сухофруктов	200	5,29	111	0	27	1
	хлеб чер.		Хлеб Свежий	41	2,24	1	0	8	39
	хлеб бел.		Хлеб Украинский	41	2,07	1	0	18	83