

Школа

Озернинская школа - Детский сад 1-4кл

Отд./корм

1

День

15.03.2022г

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		солянка домашняя со сметаной	250	11,20	132	4	6	13
	2 блюдо		Щициель из говядины	100\50	39,29	165	11,5	11	5
	гарнир		Рис припущенный с овощами "Мозаика"	150	25,67	175	3	3	34
	напиток		Компот из апельсинов	200	14,52	124	1	27	1
	хлеб чер.		Хлеб Свежий	40	1,83	1,4	8	8	39
	хлеб бел.		Хлеб Украинский	40	1,69	1,2	2	18	83
	кон.изделия		Вафли "Муля красотуля"	210	65,00	14,2	4,6	11	12,7