

Школа

Озернинская СОШ №2

1-4 класс

Отд./корп

1

День

14.03.2022г

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты		яблоко	127	13,88	141	4,3	3	10
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп гороховый с гречками	250	12,47	142	8,9	6,8	11
	2 блюдо		биточки рыбные	100	19,54	149	7,7	6,9	14,1
	гарнир		картофельное пюре	150	14,23	154	4,7	4,8	22,9
	напиток		сок персиковый	200	10,33	114	0,6	0,1	27,5
	хлеб бел.		хлеб Украинский	34	1,83	72	3	1	13
	хлеб черн.		Хлеб Свежий	34	1,69	39	2	0	7
	кон.изделия		печенье юбилейное	120	36,00	24	1,5	8,9	21

Школа

Озернинская СОШ №2

5-11 КИТАЙ

 OTD./kopn

1

День

14,03,2022r

[illegible]