Школа Озернинская СОШ №2 5-11 класс Отд./корп 1 День 10,03,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп картофельный с рыбой	250	11,12	131	11,2	6,5	6,8
	2 блюдо		котлеты из говядины	100	32,10	193	13	14	3,8
	гарнир		капуста тушённая	180	32,85	144	2,9	4,4	23
	напиток		напиток из плодов шиповника	200	9,12	111	0,6	0,2	26
	хлеб бел.		хлеб Украинский	88	4,51	72	2,6	0,5	13
	хлеб черн.		Хлеб Свежий	88	4,88	39	1,6	0,3	7,2